**2024**

# B-01-2020 Übungsleiter B „Sport in der Rehabilitation“ - Orthopädie

**REFERENT/EN**

* Lehrteam des VBRS M-V e.V.

**inhalt**

Die TN an der Ausbildung erhalten grundlegende Handlungskompetenz für die Führung von Rehabilitationssportgruppen und Sportgruppen im Behindertensport. In der Ausbildung werden aktuelle Kenntnisse der Sportwissenschaft, der Sonderpädagogik, der Medizin, der Sportpsychologie und der Praxis der Sportarten vermittelt. Die TN werden in die Lage versetzt, eine Übungs- oder Trainingsstunde entsprechend der Gruppenstruktur vorzubereiten, zu organisieren, sie durchzuführen, nachzubereiten und die Gruppe selbständig zu führen. Nach den allgemeinen Grundlagen des Behinderten- und Rehabilitationssports ( 90 LE ) haben die Teilnehmer die Möglichkeit, sich im Bereich Orthopädie zu spezialisieren ( 90 LE ). Die Ausbildung beinhaltet eine schriftliche und eine praktische Lernerfolgskontrolle.

**BITTE BEACHTEN** - Es sind **45 LE** im Rahmen der **Grundkurse zur Ausbildung von ÜL C / Trainer C** über den **LSB M-V e.V.** zu absolvieren - für Teilnehmer ohne spezielle Vorkenntnisse oder Übungsleiterlizenzen. Der Gesamtumfang der Ausbildung beträgt dann **180 LE** (ÜL B 2**.** Lizenzstufe).

1 Lehrblock wird mit dem Bereich Prävention im LSB M-V e. V. zusammen absolviert –

Thema: Gesundheitssport in Gruppen.

**ICKLUNG**

**TERMINE**

* **08. – 10.03.2024**
* **12. – 14.04.2024**
* **10. – 12.05.2024**
* **Jeweils Fr 17.00 – So 12.30 Uhr**

**Spezialisierung: Bereich Orthopädie**

* **21. – 23.06.2024**
* **13. – 15.09.2024**
* **18. – 20.10.2024**
* **08. – 10.11.2024**
* **Jeweils Fr 17.00 – So 12.30 Uhr**

**ORT**

* Sportschule Güstrow

**TeilnehmeRgebühr**

* **550,- €** (inkl. Übernachtung im DZ/Verpflegung für Verbandsmitglieder)
* **650,- €** (für Nichtmitglieder)

**MELDESCHLUSS**

* **02.02.2024 / max. TN-Anzahl 26 !**

B-01-2024 Übungsleiter B „Sport in der Rehabilitation“ - Orthopädie

# 

**Ansprechpartner**

Landesverband für Prävention und Rehabilitation M-V e.V.

Geschäftsstelle/Ärztehaus

Paulstraße 48-50

18055 Rostock

Ausbildungsort offen

Tel.: 0381 / 44 43 74 22 Herr U. Zaumseil

Fax: 0381 / 44 43 74 29 Ausbildung aktuell in z. B. SH möglich / oder andere Landesverbände

**Beschreibung**

Die Übungsleitertätigkeit in einer Herzgruppe setzt spezielle Qualifikationen voraus. Bewegungstherapie als ein Bereich der umfassenden Nachsorge für chronische Herz-Kreislauferkrankungen soll ein individuelles Optimum an Lebensqualität für den betroffenen Patienten ermöglichen. Die Herzgruppe am Wohnort bietet hierfür die besten Voraussetzungen: Gesundheitssport, Spiel, Entspannung, Information, Beratung und Gespräche unter fach-kundiger Anleitung und ständiger ärztlicher Betreuung verhelfen zur langfristigen Aufrecht-erhaltung des angestrebten Behandlungszieles. Mit der Ausbildung werden den Übungsleitern die Grundlagen einer verantwortungsbewussten Leitung und Betreuung von Herzgruppen vermittelt. Voraussetzung ist eine gültige Lizenz der 1. Lizenzstufe oder eine entsprechende Qualifikation.

### Zielgruppe

Übungsleiter mit gültiger Lizenz, die Herzgruppen im Verein aufbauen und betreuen wollen.

Physiotherapeuten/ Physiotherapeutinnen

SportwissenschaftlerInnen

SportlehrerInnen

Sport- und GymnastiklehrerInnen

### Inhalte

Medizinische Grundlagen

Psychosoziale Aspekte und Gesprächsführung

Pädagogische Aspekte der Herzgruppen-Betreuung, spezielle Methodik/Didaktik

Stundeninhalte, Sportpraxis

**ICKLUNG**

**TERMINE**

**jeweils Fr. 18:00 Uhr bis So. 12:00 Uhr**

**Seminarort:** Malente, Sport- und Bildungszentrum

**Teilnehmegebühr**

1. 700,- € für LAG Herzgruppen und LSV Vereine
2. 800,- € für andere Gäste

incl. Unterkunft DZ Du/WC und Vollverpflegung

**MELDEanschrift**

Landesarbeitsgemeinschaft Herz und Kreislauf in Schleswig-Holstein e.V.

Auguste-Viktoria-Str. 16, 24103 Kiel

Tel.: 0431 / 53 03 136, Fax: 0431 / 53 03 138

e-mail: [info@herzintakt.net](mailto:info@herzintakt.net), [www.herzintakt.net](http://www.herzintakt.net)

B-02-2024 Sonderlehrgang / Physiotherapeuten – Innere Medizin

B-03-2024 Sonderlehrgang Physiotherapeuten - Orthopädie

**inhalt**

Ausbildung für Physiotherapeuten/Therapeuten - **52 LE** in der ÜL-Ausbildung – Kooperation mit der VPT Mecklenburg Vorpommern e. V

**TERMINE**

12.10.- 13.10.2024

28.10. -30.10.2024

**ORT**

Rostock / Roggentin Schulungszentrum VPT M-V e.V.

**uHRZEIT**

Sa. 10:00 Uhr bis So. 18:00 Uhr/ Montag 10:00 – Mittwoch 18:00 Uhr

**Teilnehmergebühr**

400,00 € Mitglieder

500,00 € Nichtmitglieder

**Meldeschluss**

08.08.2024

B-04-2024 ÜL B Sport in der Rehabilitation- Meditationswochenende

**inhalt**

Einführung in die Meditation. Die verschiedenen Meditationsformen werden im Stehen, sitzen und liegen mit den ÜL geübt. Bitte bequeme Kleidung, eine Decke und wenn vorhanden ein Meditationskissen / Yogamatte mitbringen.

**TERMINE**

07.06. -09.06.2024

**ORT**

Stralsund / SV Uhlenhaus Tagesstätte und Bibliothek 18435 Stralsund,

Maxim-Gorki-Str. 32

**uHRZEIT**

Fr. 18:00 Uhr bis So. 20:00 Uhr/ Samstag 09:00 – 19:00 Uhr / Sonntag 09:00 - 12:00 Uhr

**Teilnehmergebühr**

110,00 € Mit Fr. 18:00 Uhr bis So. 20:00 Uhr/ Samstag 09:00 – 19:00 Uhr / Sonntag 09:00 - 12:00 Uhr

glieder

150,00 € Nichtmitglieder

**Meldeschluss**

09.05.2024

## Fortbildung B-05-2024 „ Mit einfachen Qigong Elementen im Gruppengesundheitssport agieren “

Referent/en: Lehrteam VBRS M-V e. V.

Inhalte: Einfache Bewegungssequenzen werden vor gestellt und geübt.

Termin: **01./02.03.2024**

Ort: Stralsund

Uhrzeit: Fr. 16:00 – ca. 19:30 Uhr bis Sa 09:00 - 17:00 Uhr

TN-Gebühr: 75,- € (15 LE werden anerkannt) / 95,- € Nichtmitglieder

Meldeschluss: **19.02.2024**

## Fortbildung B-06-2024 „ Chronische Schmerzproblematik in den Rehagruppen – Schulter “

Referent/en: Marcus Schrader

Inhalte: Chronische Schmerzproblematik in den Rehasportgruppen. Schwerpunkt Schulter.Funktionelles Training und Anatomie.

Termin:27.04.-28.04.2024

Ort: Neubrandenburg

Uhrzeit: Sa. 09:00 bis So 12:00 Uhr

TN-Gebühr: 95,- € / 110,- € Nichtmitglieder

Meldeschluss: **12.04.2024**

## Fortbildung B-07-2024 „Neurologie“

Referent/en: Martin Seifert – PT, Leitung NOZ Schwerin

Inhalte: Vermittlung von neurologischen Grundlagen in Theorie und Praxis. Ein besonderer Fokus wird hierbei auf den Gang und seine krankheitsspezifischen Abweichungen gelegt.

Welche Handlungsempfehlungen ergeben sich daraus für die ÜL im Gruppengesundheitssport für Menschen mit verschiedensten neurologischen Erkrankungen und ihren individuellen Beeinträchtigungen. In den Praxisangeboten werden verschiedene Übungsbeispiele vorgestellt und durchgeführt

Termin:16.-17.11.2024

Ort: Schwerin / Argus

Uhrzeit: Sa. 09:00 – So. 12:00 Uhr

TN-Gebühr: 95,- € (15 LE werden anerkannt) / 120,- € Nichtmitglieder

keine Übernachtung

Meldeschluss: **01.11.2024**

**Fortbildung B-08-2024 „Innere Medizin – Schwerpunkt Herz“**

Fortbildungsveranstaltung des LVPR M-V e.V. zu verschiedenen Themen des Herzsportes. Gilt als Verlängerung der Übungsleiterlizenz Herzsport/Innere Medizin.

Termin: Letztes September Wochenende ?

Ort: Rostock / Hohe Düne

Meldeschluss: 12.09.2024

TN- Gebühr: **Anmeldung über den LVPR M-V e.V. !**

Tel.: 0381 / 44 43 74 22 Herr U. Zaumseil

Fax: 0381 / 44 43 74 29

mail: [Info@lvpr-mv.de](mailto:Info@lvpr-mv.de)

## B-09-2024 Thema Gruppengesundheitssport-nach Krebserkrankungen

Referent/en: Lehrteam VBRS M-V e.V. / LSB M-V e. V.

Inhalte: Vertiefende Inhalte aus dem Bereich „Sport in der Krebsnachsorge“ in Theorie und Praxis. Der Einfluss von körperlicher Beweglichkeit auf die psychischen, physischen und sozialen Aspekte der Gruppenteilnehmer, werden in praktischen Übungen dargestellt.

Termin:20.09 - 21.09.2024

Ort: Sportschule GÜ

Uhrzeit: Fr. 17:00 – Sa. 17:00 Uhr

TN-Gebühr: 75,- € (15 LE werden anerkannt) / 95,- € Nichtmitglieder

Ohne Übernachtung.

Meldeschluss: **01.09.2024**

## B-10-2024 „ Tänzerische Elemente und Rhythmus im Gruppengesundheitssport – Bewegungstag“

Referent/en: Dr. D. Stövhase-Klaunig / Lehrteam VBRS M-V e.V.

Inhalte: Bunter Bewegungstag mit rhythmischen und tänzerischen Bewegungsangeboten, im Rahmen des „Sportfestes der Vielfalt“ in Schwerin, für die Erweiterung der Übungsangebote der Übungsleiter in ihren Rehabilitationssportgruppen.

Termin: **08.06.2024 Sportfest der Viielfalt**

Ort: Schwerin Lamprechtsgrund

Uhrzeit: Sa. 09:00 – bis ca. 16:00 Uhr

TN-Gebühr: 35,- € ( 8 LE werden anerkannt) / 60,- € Nichtmitglieder

Meldeschluss: **09.06**.**2024**

## B-13-2024 „ Trainerfortbildung – Bewegungstag“

Referent/en: Uwe Ehlers ? / Referenten des VBRS M-V e.V.

Inhalte: Welche Handlungsempfehlungen beim Training/Wettkampf ergeben sich für die Trainer zum Thema Antidoping.

Medienschulung für Athleten und Trainer im Rahmen ihrer sportlichen Karriere.

Termin: **Freitag 0.09.2024 für Sportler und Eltern**

0.09.2024 Samstag Haupt und Ehrenamt

Ort: Rostock, Kopernikusstr. 17 a in 18057 HRO

Uhrzeit: Fr. 17:00 – bis 19:30 Uhr

Sa. 09:00 – bis ca. 16:00 Uhr

TN-Gebühr: 55,00 € ( **8 LE werden anerkannt**) / 90,00 € Nichtmitglieder

Meldeschluss: **01.08.2024**

## B-14-2024 „ Gezielte Übungen in der Wassergymnastik “

Referent/en: Bildungs- & Gesundheitszentrum OT-Rustow / Lehrteam VBRS M-V e. V.

Inhalte: Es wird versucht Übungsempfehlungen für Beeinträchtigte in ambulanten Rehabilitationssportgruppen im Element Wasser zu geben. Mit den Schwerpunkten

Nutzung diverser Kleingeräte; variable Stundeninhalte; individuelle Schwierigkeitsgrade nach dem Leistungsvermögen der TN planen und

Erfahrungsaustausch. Für die Praxiseinheiten bitte Schwimmsachen mit bringen.

Termin:29.06.2024

Ort: Demminerstr. 28 in 17121 Loitz OT-Rustow

Uhrzeit: Sa 09:00 - 17:00 Uhr

TN-Gebühr: 75,- € (8 LE werden anerkannt) / 95,- € Nichtmitglieder

Meldeschluss: 14.06.2024

**Bitte beachten :**

Der SportKongress M-V in Kooperation mit dem LSB M-V e. V. und dem LTV M-V e. V. findet am

**09. November 2024** in Rostock statt. Hier werden **8 LE** bei einer Teilnahme für die Verlängerung der ÜL-Lizenz B »Sport in der Rehabilitation«  anerkannt !

Hier kann eine Anmeldung nur über den LSB M-V e.V. oder den LTV M-V e. V. erfolgen.

Anmeldungen unter VBRS M-V e.V.

Sportforum/ Kopernikusstr. 17a

18057 Rostock

Tel.: 0381 / 808 77 051

Fax:0381 /72 17 53

Mail : [Vernando.Reich@vbrs-mv.de](mailto:Vernando.Reich@vbrs-mv.de)

Zur Anmeldung bitte den Anmeldebogen auf den Seiten : [www.vbrs-mv.de](http://www.vbrs-mv.de) Nutzen