



VERBAND FÜR BEHINDERTEN-
UND REHASPORT MV

VBRS M-V e.V.
Kopernikusstraße 17 A
18057 Rostock

Telefon: 0381/ 808 770 51
E-Mail: Vernando.Reich@vbrs-mv.de

BILDUNGS- PROGRAMM 2025



B-01-2025 Übungsleiter B „Sport in der Rehabilitation“ - Orthopädie

REFERENT/EN

Lehrteam des VBRS M-V e.V.

INHALT

Die TN an der Ausbildung erhalten grundlegende Handlungskompetenz für die Führung von Rehabilitationssportgruppen und Sportgruppen im Behindertensport. In der Ausbildung werden aktuelle Kenntnisse der Sportwissenschaft, der Sonderpädagogik, der Medizin, der Sportpsychologie und der Praxis der Sportarten vermittelt. Die TN werden in die Lage versetzt, eine Übungs- oder Trainingsstunde entsprechend der Gruppenstruktur vorzubereiten, zu organisieren, sie durchzuführen, nachzubereiten und die Gruppe selbständig zu führen. Nach den grundlegenden Informationen des Behinderten- und Rehabilitationssports (120 LE) haben die Teilnehmer die Möglichkeit, sich im Bereich Orthopädie zu spezialisieren (72 LE). Die Ausbildung beinhaltet eine schriftliche und eine praktische Lernerfolgskontrolle.

BITTE BEACHTEN - Es sind **45 LE** im Rahmen der **Grundkurse zur Ausbildung von ÜL C / Trainer C** über den **LSB M-V e.V.** zu absolvieren - für Teilnehmer ohne spezielle Vorkenntnisse oder Übungsleiterlizenzen. Der Gesamtumfang der Ausbildung beträgt **192 LE** (ÜL B 2. Lizenzstufe).

TERMINE

Grundlegende Informationen über Behinderungen und zum Sport von Menschen mit oder drohender Behinderung oder chronischer Erkrankungen (75 LE davon 15 Online – Abschluss ÜL C Behindertensport)

07. – 09.03.2025

04. – 06.04.2025

16. – 18.05.2025

Jeweils Fr 17.00 – So 12.30 Uhr

Sport in der Rehabilitation - Bereich Orthopädie (72 LE)

13. – 15.06.2025

12. – 14.09.2025

17. – 19.10.2025

21. – 23.11.2025

Jeweils Fr 17.00 – So 12.30 Uhr

ORT

Sportschule Güstrow

TEILNEHMERGEBÜHR

650,- € (inkl. Übernachtung im DZ/Verpflegung für Verbandsmitglieder)

750,- € (für Nichtmitglieder)

MELDESCHLUSS

02.02.2025 / max. TN-Anzahl 26!

B-02-2025 ÜL B „Sport in der Rehabilitation“ – Innere Medizin

REFERENT/EN

Lehrteam des VBRS M-V e.V. in Kooperation mit Gesunde Balance e. V.

BESCHREIBUNG

Die Übungsleitertätigkeit in einer Gruppe Innere Medizin/Herzsportgruppe setzt spezielle Qualifikationen voraus. Bewegungstherapie als ein Bereich der umfassenden Nachsorge für chronische Herz-Kreislaufkrankungen soll ein individuelles Optimum an Lebensqualität für den betroffenen Teilnehmer ermöglichen. Die Herzsportgruppe am Wohnort bietet hierfür die besten Voraussetzungen: Gesundheitssport, Spiel, Entspannung, Information, Beratung und Gespräche unter fachkundiger Anleitung und ärztlicher Betreuung verhelfen zur langfristigen Aufrechterhaltung des angestrebten Behandlungszieles. Mit der Ausbildung werden den Übungsleitern die Grundlagen einer verantwortungsbewussten Leitung und Betreuung von Herzsportgruppen/Gruppen Innere Medizin vermittelt.

Voraussetzung ist eine gültige Lizenz der 2. Lizenzstufe oder eine entsprechende Qualifikation (102 LE-Innere Medizin Block 40).

Zielgruppe

Übungsleiter mit gültiger B-Lizenz, die Herzgruppen im Verein aufbauen und betreuen wollen
 Physiotherapeuten/ Physiotherapeutinnen
 SportwissenschaftlerInnen
 SportlehrerInnen
 Sport- und GymnastiklehrerInnen

Inhalte

Medizinische Grundlagen
 Psychosoziale Aspekte und Gesprächsführung
 Pädagogische Aspekte der Herzgruppen-Betreuung, spezielle Methodik/Didaktik
 Stundeninhalte, Sportpraxis

TERMINE

jeweils Fr. 17:00 Uhr bis So. 14:00 / 18:00 Uhr

102 LE gesamt / 62 LE Präsenz / 22 LE Online / 18 LE Hospitationen / Hausarbeit

28. – 30.03.2025

11. – 13.04.2025

25. – 27.04.2025

UHRZEIT

jeweils Fr. 17:00 Uhr bis So. 14:00 / 18:00 Uhr

ORT

Rostock/ ohne Übernachtung / inklusive Verpflegung

TEILNEHMERGEBÜHR

650,- € für LSB M-V e. V. Vereine/ LVPR M-V e. V. und Mitglieder DBS

800,- € für andere Gäste

MELDESCHLUSS

07.03.2025 / die Ausbildung kann nur bei einer Mindestteilnehmeranzahl von 14 TN stattfinden!

B-03-2025 Sonderlehrgang Physiotherapeuten - Orthopädie

INHALT

Ausbildung für Physiotherapeuten/Therapeuten - **52 LE** in der ÜL-Ausbildung – Kooperation mit der VPT Nordost e. V

TERMINE

27.09.- 28.09.2025

27.10. -29.10.2025

ORT

Rostock Roggentin, Schulungszentrum VPT M-V e.V.

UHRZEIT

Sa. 10:00 Uhr bis So. 18:00 Uhr/ Montag 10:00 – Mittwoch 18:00 Uhr

TEILNEHMERGEBÜHR

400,- € Mitglieder

500,- € Nichtmitglieder

MELDESCHLUSS

08.08.2025

B-04-2025 ÜL B Sport in der Rehabilitation- Meditationswochenende

INHALT

Übungsvarianten aus der Meditation. Die verschiedenen Meditationsformen werden im Stehen, Sitzen und Liegen mit den ÜL geübt. Bitte bequeme Kleidung, eine Decke und wenn vorhanden ein Meditationskissen / Yogamatte mitbringen.

18 LE

TERMINE

23.-25.05.2025

ORT

Stralsund / SV Uhlenhaus Tagesstätte und Bibliothek, Maxim-Gorki-Str. 32
18435 Stralsund

UHRZEIT

Fr. 18:00 Uhr bis So. 20:00 Uhr/ Samstag 09:00 – 19:00 Uhr / Sonntag 09:00 - 12:00 Uhr

TEILNEHMERGEBÜHR

110,- € Mitglieder

150,- € Nichtmitglieder

MELDESCHLUSS

05.05.2025

B-05-2025 Funktionstraining Basislehrgang

REFERENTEN

Lehrteam des VBRS M-V e.V.

INHALT

Diese Fortbildung reichte sich an alle interessierten Institutionen, die zukünftig auch als Anbieter für Funktionstraining über den VBRS M-V e.V. gelistet sein möchten und Übungsleiter*innen mit DOSB-Lizenz B-Sport in der Rehabilitation, Profil: Orthopädie

TERMINE

11. März 2025 – Block 1 digital (17:30 – ca. 20.00 Uhr)
15. März 2025 – Block 2 in Präsenz

ORT

Sportschule Güstrow

UHRZEIT

9:00 – 16:30 Uhr

TEILNEHMERGEBÜHR

80,- € Mitglieder
95,- € Nichtmitglieder

MELDESCHLUSS

01.03.2025

B-06-2025 Sport in der Rehabilitation – Orthopädie Block 30 Spezialisierung

REFERENTEN

Lehrteam des VBRS M-V e.V.

INHALT

Die TN haben die Möglichkeit sich im Bereich Orthopädie zu spezialisieren (72 LE - 46 Präsenz / 26 digital. Nur für Sportwissenschaftler und Therapeuten oder mit gleichwertigen Abschlüssen

TERMINE

01. - 02.11.2025
29. - 30.11.2025
06. - 07.12.2025 Präsenz (inkl. prakt. und theor. LEK)
03.11 – 03.12.2025 Online/Digital 4 Termine 6,5 LE in Absprache nach Anmeldung

ORT

Sportschule Güstrow

UHRZEIT

jeweils Sa. 09:00 – ca. 19:30 Uhr und So 09:00 - 17:00 Uhr in Präsenz

TEILNEHMERGEBÜHR

80,- € Mitglieder
95,- € Nichtmitglieder

MELDESCHLUSS

01.03.2025

B-06.A-2025 Sport in der Rehabilitation – Orthopädie Kompaktkurs

REFERENTEN

Lehrteam des VBRS M-V e.V.

INHALT

Grundlegende Informationen Block 10 über Menschen mit Behinderungen oder chronischen Erkrankungen (68 Präsenz)

27. – 29.06. / 04. – 06.07. / 03. – 05.10.2025

52 LE Online / Digital Termine ab 23.06. – 03.10.2025

Die TN haben dann die Möglichkeit sich im Bereich Orthopädie zu spezialisieren (72 LE – 46 Präsenz / 26 digital)

TERMINE

01. - 02.11.2025

29. - 30.11.2025

06. - 07.12.2025 Präsenz (inkl. prakt. und theor. LEK)

03.11 – 03.12.2025 Online/Digital 4 Termine 6,5 LE in Absprache nach Anmeldung

ORT

Rostock / Sportschule Güstrow

UHRZEIT

jeweils Sa. 09:00 – ca. 19:30 Uhr und So 09:00 - 17:00 Uhr in Präsenz

TEILNEHMERGEBÜHR

650,- € Mitglieder

750,- € Nichtmitglieder

MELDESCHLUSS

01.06.2025

B-07-2025 Neurologie/Innere Medizin – Funktioneller Gang

REFERENTEN

Lehrteam des VBRS M-V e.V.

INHALT

Die Vermittlung von neurologischen Grundlagen in Theorie und Praxis. Ein besonderer Fokus wird hierbei auf den Gang und seine krankheitsspezifischen Abweichungen gelegt. Welche Handlungsempfehlungen ergeben sich daraus für die ÜL im Gruppengesundheitssport für Menschen mit verschiedensten neurologischen Erkrankungen und ihren individuellen Beeinträchtigungen. In den Praxisangeboten werden verschiedene Übungsbeispiel vorgestellt und durchgeführt.

15 LE werden anerkannt

TERMINE

20. – 21.09.2025

ORT

Sportschule Güstrow

UHRZEIT

Sa. 9.00 Uhr – So. 12.00 Uhr

TEILNEHMERGEBÜHR

75,- € Mitglieder

95,- € Nichtmitglieder ohne Übernachtung

MELDESCHLUSS

01.03.2025

B-08-2025 Innere Medizin – Schwerpunkt Herz**INHALT**

Fortbildungsveranstaltung des LVPR M-V e.V. zu verschiedenen Themen des Herzsportes. Gilt als Verlängerung der Übungsleiterlizenz Herzsport/Innere Medizin.

TERMINE

n.n. – voraussichtlich Ende September 2025

ORT

Hohe Düne

TEILNEHMERGEBÜHR**Anmeldung über den LVPR M-V e.V. !**

Tel.: 0381 / 44 43 74 22 Herr U. Zaumseil

Fax: 0381 / 44 43 74 29

mail: Info@lvpr-mv.de**MELDESCHLUSS**

2025

B-09-2025 Ganzheitliche Bewegungsangebote und Faszientraining**REFERENTEN**

Lehrteam des VBRS M-V e.V.

INHALT

Vertiefende Inhalte aus dem Bereichen Qigong und Yoga in Theorie und Praxis. Der Einfluss von körperlicher Beweglichkeit auf die psychischen, physischen und sozialen Aspekte der Gruppenteilnehmer werden in praktischen Übungen dargestellt.

15 LE werden anerkannt

TERMINE

21.06 - 22.06.2025

ORT

Rostock

TEILNEHMERGEBÜHR

75,- € Mitglieder

95,- € Nichtmitglieder ohne Übernachtung

MELDESCHLUSS

02.06.2025

B-10-2025 Trainerfortbildung - Bewegungstag

INHALT

Welche Handlungsempfehlungen beim Training/Wettkampf ergeben sich für die Trainer in Auswertung der Paralympics in Paris
Medienschulung für Athleten und Trainer im Rahmen ihrer sportlichen Karriere.
8 LE werden anerkannt

TERMINE

n.n. (voraussichtlich 09/2025) für Sportler und Eltern

ORT

Rostock, Sportforum Kopernikusstraße 17, 18057 Rostock

UHRZEIT

Fr. 17:00 – bis 19:30 Uhr

Sa. 09:00 – bis ca. 16:00 Uhr

TEILNEHMERGEBÜHR

55,- € Mitglieder

90,- € Nichtmitglieder

MELDESCHLUSS

01.08.2025

B-11-2025 Kluge Köpfe in Bewegung – Koordination mit Spaßfaktor

REFERENTEN

Lehrteam des VBRS M-V e.V. / Tamara Schiele

INHALT

Wir laden dich herzlich ein, einfache Übungen zur kognitiven Stimulation kennenzulernen und herauszufinden, wie wichtig Koordination im Gruppengesundheitssport und Alltag der TN ist.
8 LE werden anerkannt

TERMINE

28.06.2025

ORT

Bildungs- & Gesundheitszentrum OT-Rustow
Demminerstr. 28, 17121 Loitz OT-Rustow

UHRZEIT

Sa 09:00 - 17:00 Uhr

TEILNEHMERGEBÜHR

75,- € Mitglieder

95,- € Nichtmitglieder

MELDESCHLUSS

13.06.2025

B-12-2025 „Co-Trainer Ausbildung für Menschen mit einer geistigen Behinderung“

Im Rahmen des Projekts „Nicht ohne uns – Bildung und Teilhabe von Menschen mit geistiger Behinderung im Sport“ wollen wir Menschen mit Behinderung zu Co-Trainer*innen ausbilden und sie damit nicht nur als Sportler*innen, sondern auch als Ehrenamtliche in die Sportvereine integrieren. Ziel der Co-Trainer*innen Ausbildung ist die Entstehung von Trainertandems, bestehend aus Menschen mit und ohne Behinderung (Übungsleiter*in plus Co-Trainer*in) in den Sportvereinen.

Ziel

Die Teilnehmer*innen lernen, Übungsleiter*innen während eines Sportangebotes zu unterstützen. Sie verfügen im Anschluss über ein buntes Repertoire an Spiel- und Übungsformen und erhalten nach erfolgreicher Teilnahme ein Zertifikat.

Es finden 2 Ausbildungen in 2025 über den VBRS M-V e. V. statt. Die Termine werden Zeitnah auf den Verbandsseiten kommuniziert. Interessierte Institutionen, Werkstätten für Menschen mit Behinderung oder Sportvereine mit inklusiven Angeboten, können sich mit sportinteressierten Menschen mit einer geistigen Behinderung gerne beim Verband melden.

Bitte beachten :

Der SportKongress M-V in Kooperation mit dem LSB M-V e. V. und dem LTV M-V e. V. findet am

15. November 2025

in Rostock statt.

Hier werden **8 LE** bei einer Teilnahme für die Verlängerung der ÜL-Lizenz B »Sport in der Rehabilitation« anerkannt !

Hier kann eine Anmeldung nur über den LTV M-V e. V. erfolgen.

Anmeldungen: VBRS M-V e.V.
Sportforum/ Kopernikusstr. 17a
18057 Rostock
Tel.: 0381 / 808 77 051

Zur Anmeldung bitte den Anmeldebogen auf den Seiten : www.vbrs-mv.de nutzen