



## Ausbildung zum Co-Trainer



# Ausbildung zum Co-Trainer

**Co-Trainer** bedeutet Helfer oder Unterstützer.  
Wenn Du die Ausbildung machst  
kannst Du deinem Trainer im Sport-Verein helfen.



## Du kannst die Ausbildung machen:

- ➔ Wenn Du gerne Sport in einem Sport-Verein machst.
- ➔ Wenn Du einen Trainer in Deinem Sport-Verein kennst.
- ➔ Wenn Du Deinem Trainer helfen möchtest.

## Das lernst du bei der Ausbildung:

- ➔ Du lernst wie Du Deinem Trainer helfen kannst.
- ➔ Du lernst Spiele und Übungen für den Sport kennen.
- ➔ Du lernst wie Du Spiele und Übungen erklärst.



## Wann ist die Ausbildung?

- ➔ Die Ausbildung ist an 2 Tagen.
- ➔ Es gibt ein Mittag-Essen.



## Was kostet die Ausbildung?

- ➔ Die Ausbildung ist kostenlos.
- ➔ Aktion Mensch bezahlt für die Ausbildung.



**AKTION**  
MENSCH

# Wer macht die Ausbildung

Der Verband für


Behinderten- und Rehabilitations-Sport (VBRS M-V).

## Wo kannst Du Fragen stellen?

## Wo kannst Du Dich anmelden?

**Christoph Heise** ist die Ansprech-Person

 : [heise@dbs-npc.de](mailto:heise@dbs-npc.de)

 : 0157 750 621 36

**Adresse:**

VBRS M-V e.V.

Kopernikusstr. 17 A

18057 Rostock



**Alle Grafiken in dieser Ausschreibung sind von:**

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,

Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

Titelfoto © BBS