



Ausbildung zum Co-Trainer



Ausbildung zum Co-Trainer

Co-Trainer bedeutet Helfer oder Unterstützer.
Wenn Du die Ausbildung machst
kannst Du deinem Trainer im Sport-Verein helfen.



Du kannst die Ausbildung machen:

- ➔ Wenn Du gerne Sport in einem Sport-Verein machst.
- ➔ Wenn Du einen Trainer in Deinem Sport-Verein kennst.
- ➔ Wenn Du Deinem Trainer helfen möchtest.

Das lernst du bei der Ausbildung:

- ➔ Du lernst wie Du Deinem Trainer helfen kannst.
- ➔ Du lernst Spiele und Übungen für den Sport kennen.
- ➔ Du lernst wie Du Spiele und Übungen erklärst.



Wann ist die Ausbildung?

- ➔ Die Ausbildung ist an 2 Tagen.
- ➔ Es gibt ein Mittag-Essen.



Was kostet die Ausbildung?

- ➔ Die Ausbildung ist kostenlos.
- ➔ Aktion Mensch bezahlt für die Ausbildung.



AKTION
MENSCH

Wer macht die Ausbildung

Der Verband für

Behinderten- und Rehabilitations-Sport (VBRS M-V).

Wo kannst Du Fragen stellen?

Wo kannst Du Dich anmelden?

Christoph Heise ist die Ansprech-Person

 : heise@dbs-npc.de

 : 0157 750 621 36

Adresse:

VBRS M-V e.V.

Kopernikusstr. 17 A

18057 Rostock



Alle Grafiken in dieser Ausschreibung sind von:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,

Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

Titelfoto © BBS